

**ПРЕСС-РЕЛИЗ ОНЛАЙН ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИИ
ДВИЖЕНИЯ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДИТЕЛЕЙ,
ПОТЕРЯВШИХ ДЕТЕЙ «RENACER» («ПЕРЕРОЖДЕНИЕ»)
10/09/2020 в 15:00 по Москве**



Регистрация на пресс-конференция по ссылке: <https://www.renacer.ru/event-details/press-konferentsiya-i-otkrytaya-gruppa-vzaimopomoshchi-dlya-roditeley-poteryavshikh-detey-renacer-pererozhdeniye>

Движение "Перерождение" ("Renacer") возникло в Аргентине 5 декабря 1998 года. Основатели движения RENACER: Алисия и Густаво Берти.

Движение стремительно распространилось на другие страны Латинской Америки, а затем пересекло Атлантический океан и пришло в Барселону и другие города Испании. С июля 2020 года движение "Renacer" вошло в русскоязычное пространство, и вызвало большой благодарный отклик.

Организатором движения в русскоязычном пространстве стала психолог Ольга Кавер, потерявшая дочь в 2019 году.

Свой опыт участия в группах движения RENACER Ольга получила в Барселоне, и решила распространить этот опыт на русскоязычное пространство.

Ольга Кавер: "Когда в моей семье случилась трагедия, я не смогла найти в русскоязычном интернете пространства, где родитель мог бы получить помощь, поддержку и информацию после смерти ребенка. Тема горя табуирована. Поэтому первым шагом было создание группы на платформе "Facebook" "Новая жизнь после смерти любимых", вторым шагом проведение первой онлайн конференции по психологии горя, потерь и перехода "Перерождение" в конфе июня 2020 года, а третьим шагом - запуск русскоязычного движения RENACER с июля 2020 года."

Русскоязычное пространство - это не только Россия.

Уже есть фасилитаторы группы RENACER как в России, так и в республике Беларусь, Украине, Латвии.

В организации групп движения сейчас активно помогают участники группы "Новая жизнь после смерти любимых": Татьяна Никитинская (Ярославль, Россия), Светлана Старкова (Минск, Беларусь), Екатерина Кадетова (Рига, Латвия), Ольга Коляда (Москва, Россия), Инна Юрах (Киев, Украина), Вероника Лозовая (Софрино, Россия), Ольга Ереметова (Новокузнецк, Россия).

Все участники движения - это родители, потерявшие детей в любом возрасте.

В русскоязычном пространстве движения также было решено включить и перинатальные потери.

ЦЕЛЬ ДВИЖЕНИЯ: Поддержать участников движения в том, чтобы прожить свое горе с достоинством и найти ресурсы для того, чтобы жить дальше.

Цели более подробно:

- А) Справиться с болью (с болезненной реальностью).
- Б) Научиться у реальности, в которой нам выпало жить.
- В) Найти смысл проживания боли в этом процессе.
- Г) Придать жизни новый смысл.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ:

1. Горевание - это не болезнь.
2. Горе можно проживать с достоинством.
3. Равенство участников.
4. Безвоздмездное участие.
5. Помощь тому, кто страдает больше.
6. Беспокоиться о ближнем.
7. Помогая другому ты помогаешь себе.

СЛОГАН ДВИЖЕНИЯ: Превращение боли в любовь!

В рамках движения организуются онлайн и оффлайн группы взаимной поддержки.

Группа является группой взаимной поддержки родителей, потерявших детей.

Все участники группы равны.

На группах мы не говорим о том, КАК произошла трагедия.

Мы говорим о том, как организовать свою жизнь после потери, какие ресурсы могут в этом помочь и об опыте тех, кто прожил уже фазу острого горевания после потере ребенка.

Участие в группе помогает найти новые смыслы для продолжения жизни после потери ребенка.

Группа не заменяет сеансы работы с психологом или психотерапевтом.

Группа не является терапевтической.

Все группы движения проводятся на бесплатной основе.

Вопросы по пресс-конференции просьба задавать по адресу: info@renacer.ru

Или сообщением WhtsApp, Telegram: +34677338395 Ольга Кавер

Сайт движения: www.renacer.ru